

トレーニング室 ご利用案内

トレーニング室には、コナミスポーツ&ライフのスタッフが常駐しています。
未経験のかた、初めて利用されるかたもご安心ください。

利用時間	午前9時～午後9時(最終受付 午後8時30分)
開館日	火曜日～日曜日
休館日	月曜日(月曜日が祝祭日に当たるときはその翌日) ※ただし3月21日～5月連休および 7月21日～10月31日の期間については開館します。

区分	1回券	回数券(11枚綴り)	定期券(3ヶ月)
一般	¥650-	¥6,500-	¥11,700-
高校生・70歳以上	¥300-	¥3,000-	¥5,400-

注 定期券は3ヶ月(93日分)です。休館日日数分は延長しています。
駐車場 トレーニング室利用者 4時間以内無料
高校生の方は学生証 70歳以上の方は身分証をご掲示ください。
ご利用の際は動きやすい服装(ジャージ)、上履きが必要となります。



大成分分析測定無料実施！！ フリーウエイトも充実！！



大成分分析測定
毎月4日～11日

じぶんの体を知ろう！

兵庫県立総合体育館
TEL0798-43-1143
FAX0798-43-1144
指定管理者
ひょうごウエルネスライフグループ