

トレーニング室 利用案内

トレーニング室には、コナミスポーツクラブのスタッフが常駐しています。
未経験のかた、初めてご利用されるかたもご安心ください。

利用時間	午前9時～午後9時（最終受付 午後8時30分）
開館日	火曜日～日曜日
休館日	月曜日（月曜日が祝祭日の場合は翌火曜日） ※ただし 3/21～5/5、7/21～9/30 の期間は月曜日も開室いたします。

区分	当日券	回数券(11枚綴り)	定期券(3か月)
一般	¥650	¥6,500	¥11,700
高校生・70歳以上	¥300	¥3,000	¥5,400
身障者 一般	¥300	¥3,000	¥5,400
身障者 70歳以上	¥150	¥1,500	¥2,700

注：定期券は3か月(93日分)です。休館日日数分は延長しています。

トレーニング室利用者は、駐車場4時間以内無料。

高校生は学生証、70歳以上のかたは身分証明書をご提示ください。

身障者料金適応には、身障者手帳をご提示ください。

※ご利用の際は、上履き・動きやすい服装(ジャージ)が必要です。



フリーウエイトも充実！

兵庫県立総合体育館

TEL 0798-43-1143

FAX 0798-43-1144

指定管理者 ひょうごウエルネスライフグループ

トシ室ご利用の方体組成成分分析測定できます！



毎月4日～11日

自分の体を知ろう！