

兵庫県立総合体育館会報 ソウタイだより

Vo.03

2015.9.01 発行

発行責任者

指定管理者

ひょうごウエルネス

ライフグループ

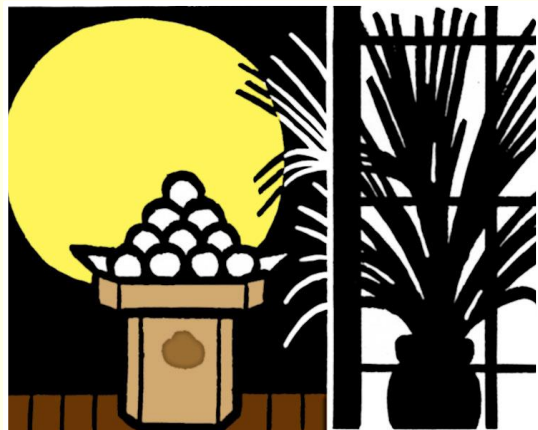
スポーツの秋に向けて

暑い暑いと連呼していた日が嘘のように朝晩はすっかり涼しくなり、森山直太郎の名曲[夏の終わり]がじっくりくる季節になりましたね。

さてスポーツの秋到来に伴い、当体育館のトレーニング室では絶賛、定期会員様を募集中でございます。外を走ったり、自転車で遠出するのも気持ちいいですが、室内で己の肉体をイジめるものなかなか楽しいものです。是非この機会にお友達、ご家族お誘い合わせの上ご来館ください。親切なスタッフと翌日の心地よい筋肉痛が皆様をお待ちしております。また、9月より再開します各種講座も

ぜひ、お試下さい！10月にかけて体験会なども数多く実施する予定です。

9月といえば、中秋の名月。お月見団子なども楽しみですが、美味しくいただくためにもいい汗を体育館で流しましょう。お待ちしております！



館内ニュース



さてこの度、当館トレーニング室に新たなマシンが導入されます。外を走っていると暑かったり、風が強くて走りにくかったり、ゲリラ豪雨にさらされたり、信号待ちにつかまったりと煩わしいことが多くあります。しかし、そんなお悩みも一発解消！もはや走らない言い訳を見つけないことが出来ません。今年の秋は、たくさん漕いで走って踏んで、美味しいものをたらふく食べましょう！

9月の行事・イベント

9(水)	ノルディックウォーキング体験会 (館主催)
5(土) ~6(日)	JVCA バレーボール交流大会
23(水)	第2回兵庫県空手道大会 (琉道會道場主催)
29(火)	ヴィッセル神戸サッカースクール 1 day 体験会

詳細は、各団体までお問い合わせください。



開館時間

午前 9:00 ~ 午後 9:00

TEL: 0798-43-1143

FAX: 0798-43-1144

<http://www.hyogosou>

[tai.com](http://www.hyogosou)

<https://www.facebook.com>

[/hyogokenritusoutai](https://www.facebook.com)

9月1日より、運動文化講座開始♪

夏休み期間中でお休みだった健康運動講座・文化講座が9月1日より再開されます！！
9月1日より2期が始まる講座もございますので、ぜひ一度体験してみたいはかがですか？
当館の運動講座・文化講座は1回無料で受けることができます！
少しでも気になる講座があれば、お気軽に事務室までお問い合わせくださいね！！

PickUp(オススメ)講座

講座名：書道教室（小学生）
曜日・時間：木曜 16:30～（1時間）
対象：小学生
費用：6,200円（半紙代別途500円）
筆遣いの初歩から指導します。
楽しく学びませんか？

お知らせ

セルフリンパケア体験会 開催決定！！

老廃物を身体の各リンパに流し込んで排泄し、リンパの流れをスムーズにして、身体をトリートメントしてあげませんか？

日程：①10月14日（水）10月21日（水）

②10月28日（水）11月4日（水）

時間：12:45～13:45（両日程とも）

料金：2000円※開催日にお支払ください

詳しくは事務室までどうぞ！！

今月のスタッフ



★書道教室 講師★
永吉 美果 先生
多くのご参加お待ちしております★

9月の駐車場予想

9月は土日祝に大会が開催されます。ほとんどの土日祝で駐車場は満車になる可能性がありますので、公共交通機関でのご来館をおすすめ致します。館内に表示してある、駐車場満車予想をご覧ください。

また、路上駐車は近隣の方の迷惑になります。路上駐車はご遠慮くださいませ。