

# 兵庫県立総合体育館

## 体育の日無料開放

平成27年10月12日(月・祝) 午前の部(9:30~12:00) 午後の部(12:45~15:00)

### ★バドミントン★

9:30~  
当日受付



### ★卓球★

9:30~  
当日受付

### キッズコーナー

エアートランポリン  
9:30~

### 健康チェック

- ・体内成分分析
  - ・血管年齢測定
  - ・筋力測定
- 自分の体をしろう!

### 県総版 SASUKE

**狙え!完全制覇!**

当日受付 10:00~開始

対象:小学生以下

No.1決定戦!

### 遂に!西宮市に上陸!

new バブルサッカー

当日受付 9:30~開始

対象:小学生以上または家族

- ・体験会実施 (一般女性向け)  
(骨盤リセット・バレエストレッチ・骨盤調整ヨガ・肩こり改善ヨガ)
- ・ビーズアクセサリ体験会(ストラップを作ろう!!!) 対象:小学生以上

### 注意事項

※必ず上靴・靴袋持参ください。(土足・裸足厳禁)

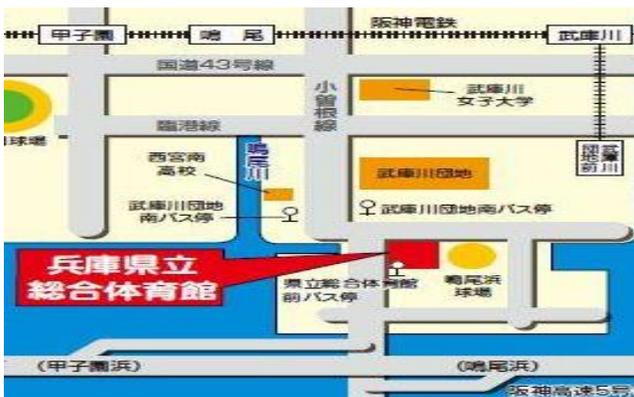
※雨天決行です。

※各施設 午前の部9:30種目開始 午後の部12:45 種目開始

中体育室・ビーズアクセサリ体験会は午前10時開始。午後は全施設12:45から開始。

※当日のイベントは15:00終了。16:00には閉館

※駐車場は有料です。1日500円の駐車料金が発生します。



### 兵庫県立総合体育館

〒663-8142

西宮市鳴尾浜1-16-8

TEL (0798) 43-1143

<http://www.hyogosoutai.com/>

兵庫県立総合体育館

検索

その他詳細はHPをご覧ください

