

# 秋のアロマセラピー講座

アロマセラピーは、  
精油（エッセンシャルオイル）または精油の芳香  
や植物に由来する芳香を用いて、心身の健康やリ  
ラクセーション、ストレスの解消などに役立つ療  
法です。



この機会にアロマセラピーを日々の生活に取り入れて見ませんか？



講 師:高島 由紀子  
社) 日本アロマ環境協会  
アロマセラピー・アドバイザー

日 程: ①10月27日(火)  
②11月17日(火)

時 間:10:30~12:30

場 所:第4研修室

受講料:3800円(材料費込)

定 員:10名(先着順)

持ち物:筆記用具

- ・申し込み期間:①10月1日(木)~10月25日(日)  
②10月28日(水)~11月15日(日)
- \*窓口へ直接お申し込み下さい。



指定管理者 ひょうごウェルネスライフグループ  
TEL 0798-43-1143