

兵庫県立総合体育館会報 ソウタイだより

Vo.06

2015.12.01 発行

発行責任者

指定管理者

ひょうごウエルネス

ライフグループ

The close of the year

ハロウィーンが終わり、街中も徐々にクリスマスモードですね。この時期に頭の中で勝手に流れてくるクリスマスソングって何ですか？ワムの「ラスト クリスマス」ですか？館内もツリーを飾り付け、賑わいを見せております。学生さんはもう少しで冬休み。期間中に大会などがある皆様はラストスパートですね。体育館各施設のご予約も多くいただいております。先生も走りまわる忙しさとなるこの「師走」、最後の運動や研修などにご活用下さい。



館内ニュース

大会後の懇親会では各地域の情報を交換し、近畿や全国レベルの大会開催時におけるアイデアなどを得ることが出来ました。



先日、第35回近畿地区体育施設協会研究協議大会が催されました。神戸大学教授による基調講演や各府県代表による事例発表などがあり、今後の体育館運営に大変参考になる内容でした。

「体育施設協会」
当館は兵庫県の体育施設協会事務局も兼務しており、今年度は近畿地区における担当事務局でもあります。

12月の行事・イベント

12(土)

神戸市小学生バレーボール
交流大会

13(日)

コナミスポーツクラブ器械体操
競技大会

詳細は、各団体までお問い合わせください。

年末年始の開館時間お知らせ

年内最終開館日

12/27(日) ~21:00

年初開館開始日

1/5(火) 9:00~



開館時間

午前 9:00~午後 9:00

TEL:0798-43-1143

FAX:0798-43-1144

<http://www.hyogosoutai.com>

<https://www.facebook.com/hyogokenritusoutai>

スポ婚ウォーキング

ウォーキングや軽スポーツで汗を流し、素敵な相手を見つけませんか？

1月31日(日) 13:00～16:00

ウォーキングや軽い運動を行いますので、初めての方でも
気軽にご参加いただけます！軽食もご用意しております♪

【場 所】兵庫県立総合体育館

【参加費】¥3,000-

【対 象】20代30代の男女(各15名定員)

【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、
タオル、水分補給用ドリンク

申込み先

兵庫県立総合体育館 TEL 0798-43-1143

詳しくはホームページをご覧ください。

♡参加者大募集♡



PickUp(オススメ)講座

講 座 名：フラダンス火曜日

曜 日・時 間：火曜日 時間13:00～14:00

対 象：一般男女

費 用：6200円

ハワイアン音楽に合わせ、基本的なベーシック
ステップとハンドモーションを覚えながら身体
をほぐし、運動を楽しむクラスです。

3 期 目 1 月 5 日～スタートです。

* 1 回無料体験可

今月のスタッフ



★藤澤 将之 先生★

頭と身体は硬いですが、
一生懸命頑張ります。

お知らせ

11月の休館日を利用し、
施設の美化として駐車場の剪定・
草刈りを実施しました。いつも綺麗な
施設づくりをこれからも心がけてまい
ります。



12月の駐車場予想

4日(金)、5日(土)、6日(日)
10日(木)、12日(土)、13日(日)
17日(木)、19日(土)、20日(日)
23日(水・祝)、24日(木)
25日(金)、26日(土)、27日(日)

上記日程は大会開催に伴い、混雑
が予想されます。公共交通機関を
ご利用下さい。