



平成29年2月26日(日) アスリート向け 筋コンディショニング講座

身体を正しくつかえてますか？

身体の使い方・動きによって、運動におけるパフォーマンスは大きく変わります。正しい身体の使い方、正しい動きをするために、「ファンクショナルトレーニング」を学び、最高のパフォーマンスをひきだしましょう！

時間 10:00~11:30

受講料 2000円

定員 50名

講師 岸田 昌範氏

(株)トータル・フィットネス・コンサルティング代表
プロスポーツトレーナー協会
チーフフィジカルトレーナー

申込方法

当館窓口にて直接
お電話・メールにて受付

兵庫県立総合体育館

〒663-8142
兵庫県西宮市鳴尾浜1-16-8

TEL (0798)43-1143
FAX (0798)43-1144
Mail info@hyogosoutai.com