

健康ヨガ体験会

静止動作中心に呼吸法から丁寧にアフローチし、
自律神経を調整しましょう！

【日程】

2017年①3/3、②3/17、③3/24

10:00～11:30

【参加費】

各回 500円

【定員】

先着40名 ご新規様大歓迎！

【場所】

兵庫県立総合体育館 3F 和室会議室 1・2

【申し込み期間】

開催日前日まで受付

※定員に達しない場合は当日まで受け付けます！

【申込先・お問い合わせ】

兵庫県立総合体育館 ☎0798-43-1143

