

親子体操



体験会

親子で楽しく運動をしませんか？

コミュニケーションを深め、勇気を育み、親子で楽しみながら運動能力向上を目指しましょう！

日程：3/1・3/8・3/15・3/22（予約制）

時間：10：00～11：00

申込み方法：TEL or 窓口にてお申込みください。

申込み期間：1月5日～参加日の1週間前まで

※当日のお申込みは受け付けいたしません。

参加費：各1回800円

★★お友達と参加するとお得!!★★

ご友人を連れて参加の場合は、

ご紹介者のみその回が400円で受講できます！

対象：満1歳6か月～未就園児と保護者

（最低開講組数 5組）

場所：県立総合体育館 4F 中体育室

持ち物：上靴・水筒・タオル・運動のできる服装

注意事項：素足・サンダル（厚底含）・ベルト・髪留め・バッチ・アクセサリー等は怪我防止の為、禁止とします。

兵庫県立総合体育館 0798-43-1143