

兵庫県立総合体育館会報 ソウタイだより

Vo.08

2016.02.01 発行

発行責任者

指定管理者

ひょうごウエルネス

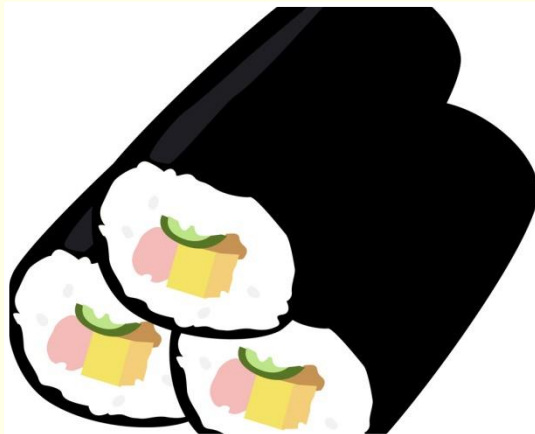
ライフグループ

「三寒四温」

今年の1月は記録的な寒さに見舞われましたね。体調など崩されていませんか？春一番が吹くまでもう少し。今月も当館で楽しく体を動かして乗り切りましょう。

さて、2月は初頭に節分がございます。今では全国的な広がりを見せている恵方巻きのかぶりつきですが、今年の吉方をご存知でしょうか。今年は「南南東」、体育館ですと受付事務所から大体育室の方に向かって行うことが良いようです。

大体育室には南北の表示がありますので、ご来館の際は探していただきご参考に！



館内ニュース



2016年1月31日(日)

第1回スポ婚ウォーキング開催しました。20~30代の男女が集まり、自己紹介から身体を動かすゲームそしてノルディックウォーキングで鳴尾浜まで行きました。最初は緊張もありましたが最後はみんな笑顔で無事終了・・・好評につきこれからもどんどん開催していきます。HPやSNSで配信しますのでお楽しみに・・・

2月の行事・イベント

1(月)	第61回兵庫県高校 バレーボール新人大会
6(土)	第9回SAKURAカップ(新体操)
9(火) <有料>	NBL(バスケットボール)公式戦 西宮ストークス vs 千葉ジェッツ
13(土) / 14(日)	第9回SAKURAカップ 体操競技大会
20(土) 21(日)	兵庫県武術太極拳大会
28(日)	近畿中学生オールスター バスケットボール大会

詳細は、各団体までお問い合わせください。



開館時間

午前 9:00~午後 9:00

TEL: 0798-43-1143

FAX: 0798-43-1144

<http://www.hyogosoutai.com>

<https://www.facebook.com/hyogokenritusoutai>

“ 県立総合体育館周辺 ”

買い物マップ

