

女性のためのピラティス 体験会

インナーマッスルを鍛え、女性本来の美しい体をつくるためのエクササイズです！！

【日程】

7/20(水) 10:00~11:30

【参加費】

500円

【定員】

先着 40名

【申し込み期間】

開催日前日まで受付

※定員に達しない場合は当日まで受け付けます！

※予備日を使用した場合、体験会は実施致しかねますのでご了承ください。

【申込先・お問い合わせ】

兵庫県立総合体育館 ☎0798-43-1143

