

# 平成28年度 指導者養成講座・一般講座（下半期） 一覧

NO.	講座	趣旨	期日	受付期間	定員(人)	講師及び内容	対象
1	<b>アスリートのための筋コンディショニング講座</b>	正しい身体の使い方、正しい動きを学び、最高のパフォーマンスを引き出すことにより、自身の技術向上・指導者としての資質向上を図ります。	平成29年 2月26日(日) 10:00~11:30	平成28年 12月1日(木) ~ 平成29年 2月19日(日)	50名	講師:岸田 昌範氏 <small>(株)トータル・フィットネス・コンサルティング代表</small> プロスポーツトレーナー協会チーフフィジカルトレーナー	・スポーツ指導員 ・クラブ活動指導者 ・アスリート (スポーツ競技者) ・筋コンディショニングに興味のある方 など
	受講料:2,000円					・講義・実技 「ファンクショナルトレーニング」	
2 ※	<b>健康運動指導士会 兵庫県支部研修会</b>	登録更新に必要な単位を履修する講習会であるとともに、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資質を高め、社会の貢献できる指導者をめざす。	平成29年 2月12日(日) 10:00~17:00	平成28年 12月1日(木) ~ 平成29年 2月11日(土)	80名	講師:長尾 光城氏 他	兵庫県もしくは大阪府の健康運動指導士 健康運動実践指導者
	受講料: NPO法人日本健康運動指導士会 会員5,940円 非会員 11,800円					・講義:高齢者の身体特性、 食事でもロコモ対策 ・実技:機能別の介護予防運動 ※登録単位認定 講義4.0単位 実習1.5単位	
※健康運動指導士会研修会のお申込み先 メール takahara@oasis.ocn.ne.jp お申込みの際は「希望する住所ラベル発行都道府県名」を記載ください。							
3 ※	<b>シナプソロジー 普及員養成講座</b>	五感への刺激により脳内のシナプスの働きを活性化させるシナプソロジーで、高齢者への健康増進・子供の知育発育・スポーツトレーニングのカリキュラム・企業の生産性向上等へとつなげていきます。	平成29年 2月5日(日) 10:30~12:00	平成28年 12月1日(木) ~ 平成29年 1月27日(金)	30名	講師:石井 誠氏 こころ・からだ・すこやか体操企画 代表 健康運動指導士	・保育士・幼稚園・小学校 中学校・高校の教職員 ・スポーツ指導員 ・介護施設職員 ・シナプソロジーに興味のある方 等
	受講料:4,860円 (テキスト・ツール・登録料込)					実技 シナプソロジー5種体験	
※シナプソロジー普及員養成講座のお申込み先 TEL 090-5974-6685 メール ishii@sukoyaka-taiso.com							

## 兵庫県立総合体育館

〒663-8142 西宮市鳴尾浜1丁目16-8

0798-43-1143 (FAX: 0798-43-1144)

①の申し込みは氏名・TEL・FAX・年齢・性別・現住所・勤務先(所在地、TEL、FAX) 緊急時連絡先を記入の上、FAXまたはメールで当館までお申込みください。

※いずれも先着順で受け付けいたします。一般の方も受講可能です!

詳しくは体育館までご連絡ください!

お申込みはHPのお問い合わせからでもできます☆

<http://www.hyogosoutai.com>