

はじめて太極拳

短期体験講座



身体への効果も抜群！
「気」と「技」で戦う拳法
を学びながら、ゆったり
とした動きで身体の内
側も外側も整えて健康
になりましょう！

2017年3月2日・9日・16日・23日(木)

10:30～12:00

受講料 3200円 (全4回)

申込期間 2月23日～3月2日

申込方法 当館窓口にて受付

場所 兵庫県立総合体育館

お問合せ 兵庫県立総合体育館 (☎0798-43-1143)