

# 幼児スポーツたまごコース

～運動遊びやリズム体操などを通して、楽しみながら心身の発達を促します～



- 曜日：金曜日
- 時間：15:00～16:00
- 対象：3歳児（年少クラス）
- 場所：2階 小体育室
- 講師：館職員
- 準備物：運動のできる服装、タオル、水分、室内シューズ

定員 20名



## 講座の内容や様子は？

運動だけでなく、挨拶・集団行動などしっかり身に付けていきます。  
体育館なので雨の日でもたくさん運動することができます♪  
男の子も女の子も仲良く遊んでいて、少人数で開催しているので一人ひとりにきめ細かい指導ができています。

## どんな人にオススメ？

運動をはじめてみたい！新しいお友達と楽しく運動したい！幼稚園が終わってからの時間を、しっかりと運動に充てたい！そんなお友達の参加をお待ちしております♪ 1期から3期にかけて、マット運動 → 跳び箱 → 鉄棒 にチャレンジします。



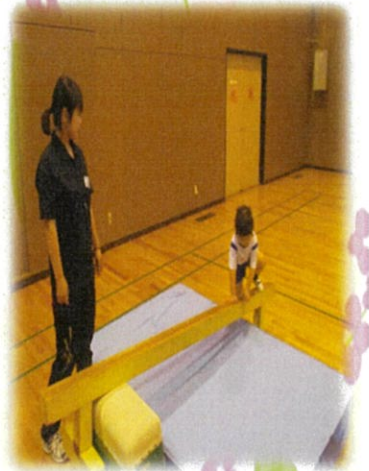
## 講座の流れは？

準備運動で身体をしっかりと温めて、大玉リレーや玉入れなどのお家では遊べない運動をたくさん学びます。メイン種目（マット、跳び箱、鉄棒）を行い、最後にはたくさんの遊具でサーキットに取り組みます。その他にも、大縄やストラックアウトなどもやります♪



## ★講師から一言★

運動ってこんなに楽しい！もっとたくさん運動したい！そんな風に思ってもらえるよう、たくさんの方に一緒にチャレンジしましょう！  
様々な幼稚園のお友達もできて、子どもの様子を見ながら親同士の交流も広がるので、ぜひご参加ください！



お申込みは兵庫県立総合体育館まで