

幼児スポーツひよこコース

～様々な器具を使った運動に親しみ、友達と一緒に運動する楽しさを味わい、心身の発達を促します～



- 曜 日：火曜日
- 時 間：15:00～16:00
- 対 象：4・5歳児（年中・年長クラス）
- 場 所：4階 中体育室
- 講 師：館職員
- 準備物：運動のできる服装、タオル、水分、室内シューズ

定員 30 名



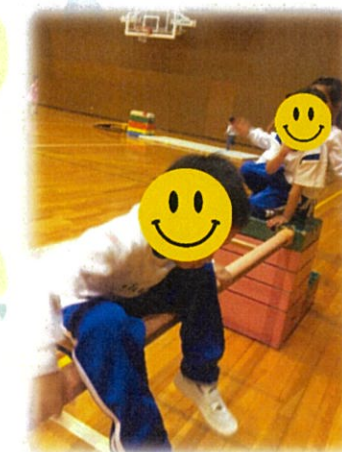
講座の内容や様子は？

年中、年長の幼児が対象です。男の子、女の子合わせて14名で行っています（※9月現在）。鉄棒やマット、跳び箱などの遊具を使ってみんなで遊びます。定期的に水分補給の時間をとりながら、1時間しっかり遊んでいます。

どんな人にオススメ？

おともだちと一緒に色々な遊びを楽しみたい！マット、鉄棒、跳び箱などにチャレンジしたい！幼稚園が終わってからの時間を、しっかりと運動に充てたい！そんな方にオススメです。

子どもの様子を見ながら、親同士の交流も広がります☆



講座の流れは？

準備体操のあと、鬼ごっこやしっぽ取りで体をしっかりと温めます。メインの種目（マット、鉄棒、跳び箱）を行い、最後にはたくさんの遊具でサーキットに取り組みます。その他にも大縄やボール遊びなども行います。



★講師から一言★

運動だけでなく、大きな声であいさつをする、約束を守る、お友達を思いやる気持ちを持つことを大事にしています。

ひよこコースに参加することで、いろんなことに興味を持ち、チャレンジ精神を身に付けて欲しいです。ぜひご参加ください♪



お申込みは兵庫県立総合体育館まで