

# ストークスチアリーディング

～楽しく基礎を学びながら、挨拶・礼儀を大切に、相手を思いやる心を育てます～



- 曜日：木曜日
- 時間：16:45~17:45(年少~小2) 18:00~19:00(小3~中3)
- 対象：年少~小2/小3~中3 ※性別不問
- 場所：1階 格技室B
- 講師：2016-2018 STORKS CHEERLEADERS/2018 EXE GIRLS Junko
- 準備物：運動のできる服装、タオル、水分、※ユニホーム、練習用ポンポン等は別途購入になります

定員各 30 名



## 講座の内容や様子は？

現在は女子のみ(小・中学生)で活動していますが、男の子も大歓迎です!! 低学年クラス(年少~小2)は3名、高学年クラス(小3~中3)は12名で、みんな仲良く練習しています。

(※2020.9月時点)

## どんな人にオススメ？

ダンスをはじめてみたい人、チアが好きの人、アクロバットな動きに挑戦してみたい人、西宮ストークスを応援したい人♪そんな人たちにはオススメの講座です。もちろん初心者の方でも大歓迎です!!



## 講座の流れは？

まずは基本となるアイソレーション、ストレッチ、筋トレを行います。その後、チアで必要な基礎練習やダンス、スタンツの練習を行います。(年に何度かイベントに出演しています。出演機会があれば、その練習もします)



## ★講師から一言★

“元気”“笑顔”“思いやり”を合言葉にレッスンをしています。

チームワークやリーダーシップ、礼儀も身に付けながら、一緒に楽し

くチアリーディングをしませんか😊

まずは見学に来てください! お待ちしております。



お申込みは兵庫県立総合体育館まで