

Jr HIP-HOP ダンス

~POPな音楽に合わせて、ダンスの基礎から学べます。初心者にも安心の教室です~



- 曜日：火曜日
 - 時間：17:00~18:00
 - 対象：小・中学生
 - 場所：1階 格技室 B
 - 講師：AYAHA
 - 準備物：運動のできる服装、タオル、水分、室内シューズ
- 定員 30 名



講座の内容や様子は？

女の子6人(小学1~4年生)で活動しています。もちろんみんなダンス初心者です。一人ひとりが一生懸命に体を動かして楽しく踊っています。みんな仲良く、和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。

どんな人にオススメ？

ダンスをやってみたい子！身体を動かしたい子！楽しい時間を過ごしたい子！お友達を作りたい子！どんな方でも大歓迎です！
たのし〜と一緒にダンスしましょう♪学校のカリキュラムにもダンス



講座の流れは？

まずは準備体操とストレッチをします。しっかりと柔軟体操をして、関節の可動域を大きくし、怪我をしないように気を付けています。
そのあとは基本的なステップを練習し、振り付けのレッスンをを行います。



★講師から一言★

体を動かすのが好きな子やダンスが好きなお子、何か習い事してみたい子など、どんな子でも大歓迎です！もちろん初心者の方でも大歓迎！楽しくダンスして良い汗かきましょう♪はじめは見学だ



お申込みは兵庫県立総合体育館まで