

講座: バドミントン

募集
定員 30名

時間: 10:00-11:30

場所: 大体育室 (北・中)

開講日程 (火・金)

受講料: 6,000円

(1期/10回)

年間6期 60回コースになります

- * 詳細はスケジュールで確認
- * 随時、無料見学・体験OK
- * 1回受講1,000円も有り

講座の終了後は開放を活用し多くの受講生の皆さんが、和気あいあい、バドミントンを楽しんでいらっしやいます。

講座を担当する 伴 麻紀 です。
この講座で目指しているのは
“バドミントンって楽しい!!”と
“心から感じてもらうこと”です。
皆さんが笑顔で
バドミントンができるよう
全力でサポートいたします!



★講座のポイント★

初心者から中級者までバドミントンを楽しみたい方にお勧めです。バドミントン仲間を増やしていい汗をかきましょう!
初心者は基礎からゲーム練習が出来るまで
中級者はレベルアップを目標に練習しています

どんな方でも大歓迎です!



(公財) 日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者 コーチ1
講師 : 伴 麻紀

(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ