

講座：親子体操

時間：10:00-11:00

場所：中体育室

募集
定員 25組



★講座のポイント★

当講座は親子で一緒に成長する講座です
お子さんが通園するまでに集団の中で体育遊びをしながら楽しく
身体を動かし親子の安心感の中で自信とやる気を育てます。

開講日程 (火)

受講料:6,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

- * 詳細はスケジュールで確認
- * 随時、無料見学・体験OK
- * 1回受講1,000円も有り

親子体操を担当する健康運動指導士の
竹内 香葉 (こずえ) です。

成長過程の中で頭と身体を使いながら毎回
「やってみよう」という気持ちを引き出して“楽しく
ダイナミックに動く”を目標に行っています。

親の交流も自然に広がり、育児に繋がる情報
交換もあります

あつまれ 元気親子!!



健康運動指導士

講師：竹内 香葉

親子参加型の講座です
お子さんも安心して運動でき
親御さんはお子さんの成長を
目の前で体感できます



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ