

講座: はじめての新体操

募集
定員 15名

★講座のポイント★

時間: 17:00-18:00

場所: 格技室B or 大体育室

新体操の基礎を学びながら子どもたちの「やってみる!!」を増やします。
また、挨拶、掃除、練習をみんなで行い、運動の成長だけでなく
子供たちの自主性を育てる



開講日程 (水)

受講料: 9,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

- * 詳細はスケジュールで確認
- * 随時、無料見学・体験OK
- * 1回受講1,300円も有り

講座を担当する 山口 郁子 です。

新体操とは、様々な手具を使用して踊るスポーツのため、
コーディネーション能力が向上するだけでなく、柔軟性や
瞬発力、体幹や芸術性などを養うことができます。

1人1人の子供達に合わせて、楽しくレッスンを
進めていきます

楽しくスポーツをしたい方にオススメです



オーデンセ新体操クラブ講師
障害者スポーツ指導員
中高校教諭一種免許状(体育)
レクリエーションインストラクター
講師 : 山口 郁子



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ